



CHCĘ BYĆ SAMODZIELNY


Patrząc codziennie na swoje dziecko każdy rodzic cieszy się, że jego pociecha rośnie. Jednak wraz z wiekiem rośnie też ilość obowiązków, które latorośl powinna wykonywać od małego. Zdaniem psychologa p. Bogusławy Nideckiej „Angażowanie dziecka w obowiązki sprawia iż, zaczyna doceniać i dostrzegać wysiłki innych a w konsekwencji w naturalny sposób je szanować. W ten sposób wzrasta także empatia pomiędzy domownikami”. I jest to prawda. Jednakże nauka obowiązków wymaga cierpliwości oraz czasu; wiemy to wszyscy, ale jesteśmy zabiegani, zapracowani i brak nam czasu. Mamy wrażenie, że doba to za mało... Wiemy też, że to rodzice są pierwszym i najważniejszym przykładem dla swojego dziecka, które właśnie od nich uczy się wszystkiego. Wdrażając dziecko w obowiązki należy wziąć pod uwagę naturalny rozwój pociechy, jej wiek; uświadomić po co to robi. Pracę z przedszkolakiem w domu należy zacząć od prostych czynności samoobsługowych, następnie wdrożyć zadania związane z przestrzenią wokół niego oraz pracą dla dobra rodziny. Wg znanej twórczyni systemu wychowania dzieci Marii Montessori zadania dla poszczególnych grup wiekowych prezentują się następująco:

Zadania dla 3-4-latków:

- nakrywanie do stołu,
- pomoc przy zakupach spożywczych i tworzeniu listy zakupów,
- czyszczenie butów, a potem posprzątanie po tym,
- karmienie zwierząt domowych według ustalonego harmonogramu,
- pomoc w pracach ogrodowych,
- odkurzanie,
- ślanie łóżka,
- pomoc w zmywaniu i ładowaniu naczyń do zmywarki,
- ścieranie kurzu z mebli,
- smarowanie kanapek masłem,
- przygotowywanie zimnych płatków na śniadanie,
- przygotowywanie prostego deseru: galaretki, lodów, jogurtu,
- mieszanie ciasta mikserem ręcznym (na przykład na naleśniki),
- składanie prania,
- ostrzenie ołówków.

Zadania dla 5-latków:

- pomoc w planowaniu posiłków i w zakupach spożywczych,
- przygotowywanie sobie kanapki i sprzątanie po tym,
- nalewanie napoju do szklanki,
- przygotowywanie stołu do obiadu,
- odmierzanie i mieszanie składników według receptury,
- ślanie łóżka i sprzątanie swojego pokoju,
- wybieranie i zakładanie ubrań,

- 
- dbanie o czysty zlew, toaletę i wannę,
 - mycie luster,
 - podział brudnych ubrań i przygotowywanie ich do prania,
 - odbieranie telefonu i wybieranie numeru,
 - wykonywanie prac w ogrodzie,
 - robienie małych zakupów,
 - pomoc w czyszczeniu samochodu,
 - wynoszenie śmieci,
 - pomoc w wyborze rozrywki dla rodziny,
 - nauka wiązania butów,
 - karmienie zwierząt domowych.

Zadania dla 6-latków:

- dobieranie odzieży odpowiedniej do pogody,
- trzepanie dywanów,
- podlewanie roślin doniczkowych,
- obieranie warzyw,
- gotowanie prostego jedzenia (tosty, hot-dogi, jajka na twardo),
- przygotowanie własnego jedzenia do szkoły,
- odkładanie swoich czystych ubrań po praniu do szafy,
- pielenie ogródka,
- wyprowadzanie domowego zwierzaka na spacer,
- wiązanie butów,
- utrzymanie kosza na śmieci w czystości,
- czyszczenie wnętrza samochodu.

Oczywiście wszystkie czynności odbywają się pod okiem dorosłego. Chcąc wspierać samodzielność dziecka w toku nauki oraz wykonywania obowiązków domowych musimy je słuchać, dać szansę, aby spróbowało, stopniować trudności, nie wyręczać jeśli może ono wykonać daną czynność samo oraz motywować, np. „wiem, że dasz radę”, „jestem pewny/a, że sobie poradzisz”, „uda ci się na pewno”, „świetnie sobie radzisz, brawo!”.

Włożony przez dziecko wysiłek, a także jego efekty będą dla dorosłych uwieńczeniem ich trudów w pracy nad wychowaniem pociechy oraz przyniesie satysfakcję, że dziecko dużo potrafi i na pewno poradzi sobie w dalszym życiu.

Opracowała
mgr Marta Oltuszyk
na podstawie:

„Dziecko – obowiązki – planowanie”, Bogusława Nidecka,
- KOMPAS CENTRUM ROZWOJU I TERAPII
„Samodzielny przedszkolak”
- Ponadwszystko.com