

✧ ✧  
O potrzebach  
psychicznych dziecka...  
czyli zaspokajanie  
potrzeb a wychowanie.



# Potrzeby czyli „wewnętrzna moc”



Wymagania wobec  
dziecka- strofowanie,  
wymaganie posłuszeństwa



a gdzie jego potrzeby?



i tutaj pojawia  
się , walka  
dziecka o swoją  
"wewnętrzną  
moc"

Zaspokojone potrzeby




Dziecko spokojne, chętne  
do współpracy i słuchania


Potrzeby

to nie

~~kaprysy czy zachcianki  
dziecka~~



Za każdym trudnym  
zachowaniem dziecka kryje  
się jakaś potrzeba –  
zaspokojona lub  
niezaspokojona.





Nasze zachowania są  
strategiami, aby  
zaspokoić potrzeby.



# Podstawowe potrzeby, czyli fizjologiczne



# Dlatego kiedy nasze dziecko zachowuje się nie tak, jak byśmy chcieli to co zrobić?

Warto najpierw sprawdzić, czy ma zaspokojone wcześniejsze potrzeby oraz czy my jako rodzice również mamy je zaspokojone.

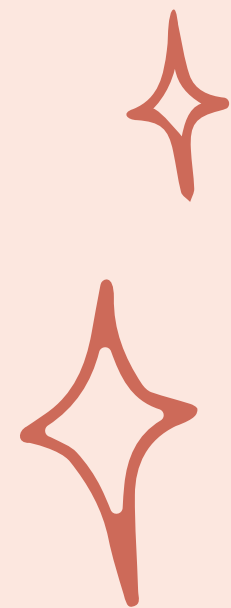
Trudniej nam wspierać rozregulowane dziecko, kiedy jesteśmy zmęczeni, zestresowani.



Ten trud wynika właśnie z naszych niezaspokojonych potrzeb.



Ważne by najpierw zadbać o siebie po to, żeby było możliwe zadbanie o dziecko.



# Potrzeby egzystencjalne niezbędne do życia i rozwoju

Potrzeba  
bezpieczeństwa

Potrzeba  
autonomii i  
niezależności

Potrzeba  
uznania

Potrzeba  
bycia  
widzianym i  
słyszonym

Potrzeba  
bliskości i relacji





## Potrzeba bezpieczeństwa



bezwarunkowa akceptacja i  
miłość

kiedy dziecko czuje się  
bezpiecznie?

"bezpieczny styl  
przywiązania"

Dziecko musi czuć się bezpiecznie w każdym środowisku, w którym przebywa, aby mogło się rozwijać.

Potrzebę bezpieczeństwa buduje stałość (pewna regularność), czyli doświadczanie przewidywalności i bliskości rodzica.



## Potrzeba autonomii i niezależności



Rodzicu, w jakich obszarach życia twoje dziecko może zaspokajać swoją potrzebę autonomii?



Potrzeba bycia widzianym i słyszany



Dzieci potrzebują miłości i akceptacji wtedy,  
kiedy najmniej na nią „zasługują”.



To współodczuwanie emocji i angażowanie się  
w różne wspólne aktywności.



## Potrzeba uznania

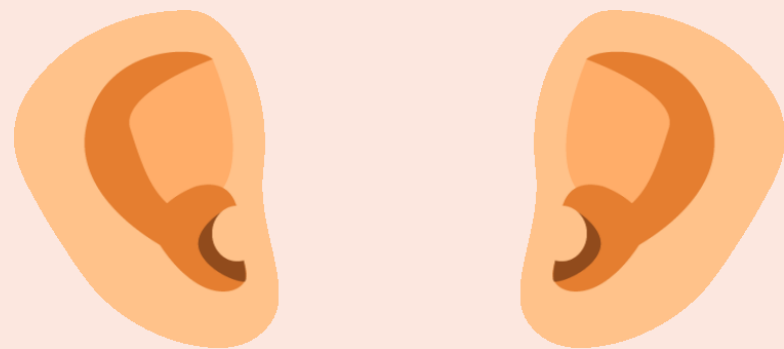
czyli żeby inni traktowali mnie poważnie i z szacunkiem, żeby dostrzegali to, co robię i to niezależnie od tego, jaki jest tego efekt. Każde dziecko chce, żeby dorośli widzieli jego wkład pracy i dobre intencje.





## Potrzeba bliskości i relacji

Dzieci lubią być blisko wrażliwego i troszczącego się o nie dorosłego.



Potrzeba uwagi niewartościującej.

## Potrzeba zabawy i nauki

Kiedy pojawia się ciekawość poznawcza?

Zabawa to też nauka.



Potrzeba stymulacji

zapewnione poczucie bezpieczeństwa



Potrzeb nie da się ani  
wygasić, ani pozbyć.  
Potrzebne jest ich  
zauważenie, uznanie i  
zaspokojenie. Jeśli dziecko  
jest głodne, to nie  
zapomni o jedzeniu.





Jakie to szczęście, że jesteś  
moim dzieckiem.

**Tak, słucham cię  
uważnie.**

Jesteś ważny.

**Zawsze będę cię  
kochać.**

Każdego dnia czegoś  
się od ciebie uczę.

Oczywiście, że ci  
wierzę!

Zdania, które  
powinno usłyszeć  
każde dziecko

**Co o tym myślisz?  
Chcę poznać twoje  
zdanie.**

Sam wybierz.

Wszyscy popełniamy  
błędy, to normalna  
sprawa.

Bardzo cię przepraszam.

Później oddzwonię do znajomej.  
Bardzo chcę posłuchać jak na to  
wpadłeś!

Lubię spędzać z tobą  
czas.

# Powiedz to inaczej

Zaraz nie wytrzymam! Nie biegaj tak!

Nie przeszkadzaj!

Nieprzeklinaj! Kto tak mówi?

Nie skacz po łóżku!

Nie krzycz!

Nie płacz! Nie rób scen!



Proszę idź wolniej.

Proszę paczek aż skończę. To ważne.

Powiedz to używając innych słów. Proszę.

Jak chcesz poskakać, idziemy poskakać na trawę.

Mów do mnie ciszej. Słyszę cię.

Widzę twoje łzy. Jestem tutaj. Zawsze ci pomogę.





Bądź takim człowiekiem  
jakiego pragnąłbyś spotkać...



Bądź takim rodzicem,  
jakiego sam pragnąłeś mieć...



Pokazuj, że można inaczej.



Dziś.

Jutro.

**ZAWSZE**