



## MOJE DZIECKO BEZPIECZNE W SIECI

Dzień Bezpiecznego Internetu został ustanowiony z inicjatywy Komisji Europejskiej w 2004 roku i tradycyjnie obchodzony jest w lutym; w tym roku data przypada na 6.02. Celem inicjatywy jest podniesienie świadomości na temat bezpieczniejszego i lepszego Internetu dla wszystkich, a zwłaszcza dla dzieci i młodzieży. Współcześnie dostęp do niego ma każdy, kto posiada telefon lub komputer, również dzieci, jednak naszym zadaniem jako dorosłych w tym przypadku jest zadbanie w szczególności o dobro tych najmłodszych.

Świadomy dorosły wie, w jaki sposób korzystać z sieci, a więc: korzystamy z silnych haseł, włączamy dwuskładnikową autoryzację, regularnie aktualizujemy system i oprogramowanie, powinniśmy być ostrożni i sceptyczni, chronimy swoje dane osobowe, przeglądamy tylko bezpieczne strony, korzystamy tylko z bezpiecznych sieci Wi-Fi lub VPN-a.

Znamy ogrom korzyści jaki płynie z wykorzystywania Internetu na co dzień – mamy świat w zasięgu ręki, budujemy wiedzę, nawiązujemy relacje społeczne mając pełną świadomość, co do zagrożeń. A co z dziećmi? Naszą rolą jest odpowiednie wprowadzenie ich w ten świat oraz sprawowanie należytej kontroli nad korzystaniem dziecka z sieci. Usiądźmy razem przed ekranem monitora, pokażmy w jaki sposób poruszać się w wirtualnym świecie, wyszukajmy wspólnie rzeczy, którymi dziecko się interesuje, np. przyroda, działalność plastyczna, strony poświęcone edukacji najmłodszych, bajki, które uczą – bez agresji, lęku, czy niepokoju; wybierajmy to, co jest dostosowane do poziomu rozwoju emocjonalnego naszej pociechy. Dawkujmy mu czas odpowiednio do wieku, miejmy świadomość, że długie przesiadywanie przed komputerem ma zły wpływ na rozwój dziecka – problemy z postawą, kręgosłupem, otyłość, (podczas, gdy dziecko spędza czas przy ulubionej grze i jednocześnie spożywa posiłki w różnych ilościach, jest to niekorzystne dla jego organizmu, ponieważ ono tego nie kontroluje). Zwracajmy również uwagę i blokujmy niebezpieczne strony.

W ramach obchodów Dnia Bezpiecznego Internetu na stronie gov.pl znajdują się materiały dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych, do zapoznania się których gorąco Państwa zachęcam, link: <https://www.saferinternet.pl/dbi/pakiety-edukacyjne.html>

Zadbajmy wspólnie o dobro najmłodszych!

*opracowała  
mgr Marta Oltuszyk  
na podstawie*

Symbioza.IT, gov.pl, „Jak wychować przedszkolaka” SUPER WIEDZA