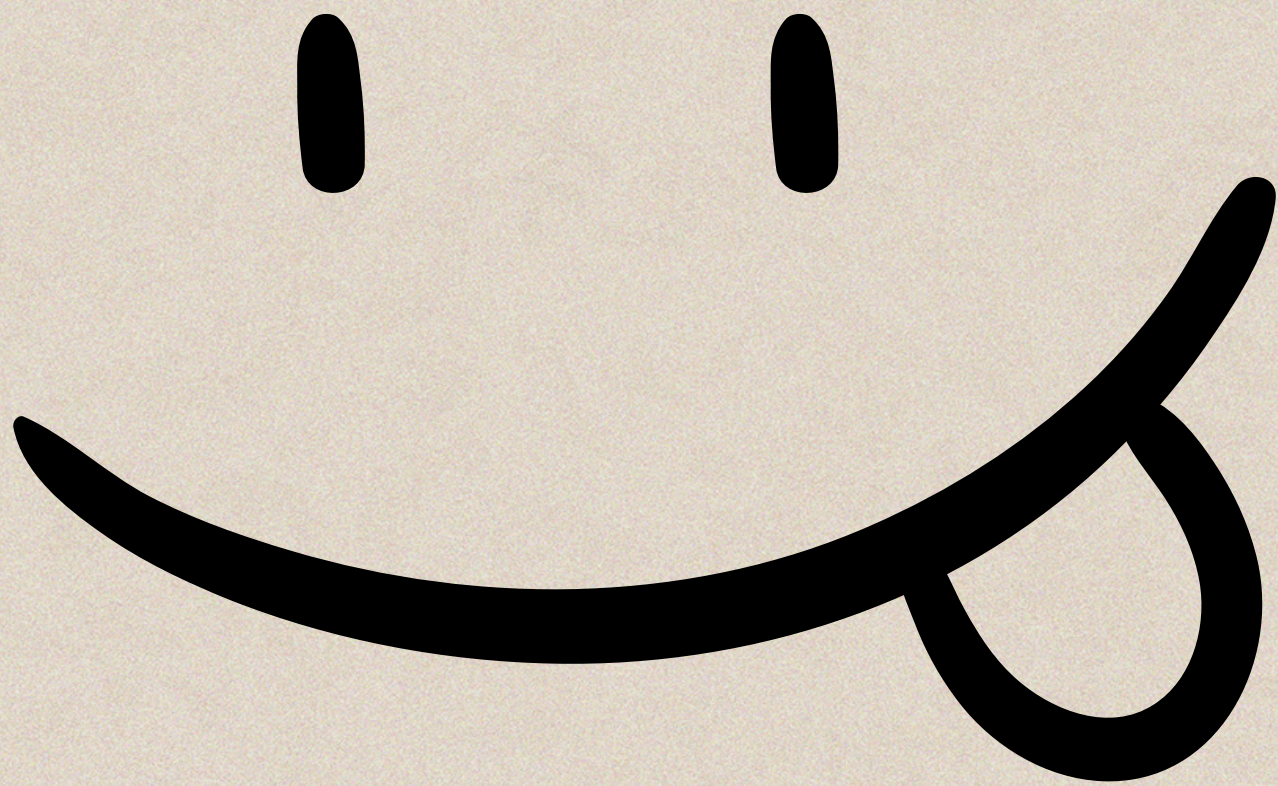


# WIADOMOŚCI LOGOPEDYCZNE

## JĘZYKOWE POTYCZKI



Język, jak wszystkie zresztą organy w naszym ciele ma swoje ważne funkcje do wypełnienia. Ta, o której wszyscy wiemy, to oczywiście narząd ruchu odpowiadający za wymowę, każda głoska ma swoje “miejsce” ułożenia języka. Jego ruchy przemieszczają konsumowane pożywienie w trakcie gryzienia i połykania. Wiemy również, że język nie porusza się ciągle. Odpoczynek jest również ważny dla niego jak i dla całego organizmu.

Ale aby był on korzystny i nie przysparzał problemów, ów odpoczynek, musi być zachowany jeden warunek. A mianowicie:

pozycja spoczynkowa języka musi być prawidłowa, czyli: szeroki język jest przyklejony do podniebienia (częścią przednią i środkową), czubek języka jest ułożony na wałku dziąsłowym, a boki przylegają do wewnętrznej strony zębów, usta zamknięte, zęby zbliżone.

Bezwzględnie. Zdarzające się odstępstwa mogą powodować szereg konsekwencji, m.in.: wady wymowy, nieprawidłowy tor oddechowy (otwarte usta), częste infekcje, problemy ze zgryzem, nadmierne ślinienie, napięcia mięśniowe.

I jeśli teraz zastanawiacie się Państwo czy język Waszych pociech odpoczywa w odpowiedniej pozycji, polecam konsultację z logopedą lub laryngologiem.

