

## JAK POZYBĆ SIĘ INTRUZÓW – KŁOPOTY NA GŁOWIE

Moje dziecko ma wszy! Jakie przerażenie pojawia się na twarzy rodziców, kiedy zobaczą „problem na głowie” dziecka! Tymczasem nie jest to powód do wstydu, a tym bardziej do strachu. Choć zwalczanie niepotrzebnych „lokatorów” na głowie pochłania trochę czasu, można je zwalczyć. Wszawica jest problemem, który istnieje od zawsze. Występowanie wszy nie jest efektem brudu, czy też ubóstwa. Rozprzestrzenianiu się ich sprzyja to, że żyjemy w skupiskach ludzkich, co jest normalne. Dzieci często bawią się razem, przytulają się do siebie na powitanie. Zarazić się można również poprzez korzystanie z jednej szczotki do włosów, grzebienia, nakrycia głowy. Charakterystycznym objawem wszawicy jest świąd. Gnidy występują zwykle u nasady włosów, (mają biały kolor i mogą przypominać łupież), pojawiają się za uszami, i z tyłu głowy. Dorosłe osobniki można zobaczyć gołym okiem. Gdy dostrzeżemy ten problem zakupmy w aptece specjalny płyn i stosujemy zgodnie z zalecaniami producenta. Należy też wygotować ręczniki, bieliznę pościelową, wymienić grzebienie i szczotki. Przedmioty, z którymi stykało się ostatnio dziecko (odzież, pluszowe zabawki, koce) należy spakować do szczelnego plastikowego worka i wynieść w chłodne miejsce (np. do piwnicy). Problem jest nieco większy w przypadku dziewczynek, (chłopcy mają krótkie włosy), obecnie można jednak zakupić w aptekach gumki do włosów pomocne w zwalczaniu niechcianych „lokatorów”.

Nie bójmy się, działajmy!

opracowała  
mgr Marta Oltuszyk  
na podstawie „Jak wychować przedszkolaka”,  
SUPER WIEDZA