

Dziecko i telewizja – zagrożenie czy ciekawa alternatywa spędzania czasu z dzieckiem.

Musimy zauważyć, że obecnie telewizja spełnia wiele istotnych funkcji. Najbardziej znane są funkcja dydaktyczna oraz rozrywkowa. Nie da się zaprzeczyć, że jej wpływ na odbiorcę może być pozytywny. Wiele transmitowanych programów jest źródłem wiedzy o kulturze, nauce czy otaczającym Nas świecie.

Jednak nie sposób w ostatnich latach nie zauważyć negatywnego wpływu telewizji na młodego odbiorcę – na dziecko. Wiele dzieci spędza przed ekranem telewizora nawet kilka godzin dziennie. Problematiczna jest niezbyt wystarczająca kontrola rodziców dotycząca treści programów oglądanych przez dzieci – wiele bajek oraz programów adresowanych do dzieci jest pełne szybkiej akcji oraz sytuacji związanych z pojawianiem się wśród bohaterów agresji oraz przemocy.

Niestety wśród powodów dla których coraz częściej dzieci od najmłodszych lat spędzają czas przed ekranem telewizora wyróżnić trzeba – wygodnictwo oraz lenistwo dorosłych, brak chęci dorosłych do organizacji zabawy z dzieckiem pozbawionej stymulacji urządzeń elektronicznych takich jak smart fon, telewizja czy komputer.

Jako dorośli odpowiedzialni rodzice musimy zdać sobie sprawę z tego że bardzo często zbyt długie oglądanie bajek i programów przez nasze dzieci przyczynia się między innymi do :

- wywoływania agresji wśród nich,
- tworzenia niejasnego obrazu świata, przejawiającego się przez pojawianie się trudności z odróżnieniem dobra od zła
- podnoszenia lęku przed światem realnym

Jeśli już pozwalamy , aby nasze dzieci oglądały telewizję róbmy to w taki sposób, aby zminimalizować jej negatywny wpływ. Pomocne w tym będzie, stosowanie kilku zasad między innymi takich jak :

- wyraźne kontrolowanie ilości spędzanego przed ekranem czasu,
- wspólne oglądanie odpowiednich problemów,
- organizowanie dziecku innych form aktywności, aby telewizja stanowiła rozrywkę, a nie ciągłą i jedyną znaną formą wypoczynku w domu.

Drodzy rodzice pamiętajmy, aby funkcjonować w taki sposób, aby telewizja była naszym zapraszonym gościem, a nie jednym z domowników. W naszym codziennym funkcjonowaniu telewizja nie powinna dominować naszego wspólnego

czasu z dzieckiem. Pamiętajmy o tym, że ważniejsze od oglądania telewizji jest świadome i realne przebywanie z dzieckiem – zrobmy to wychodząc na spacer, przeczytajmy książkę , porozmawiajmy. Takie postępowanie przyczyni się do budowania u dziecka poczucia bezpieczeństwa oraz budowania pozytywnego obrazu własnej osoby , a także poprawnych relacji między rodzicami a dzieckiem.

mgr. Patrycja Pietyra